



# Chasqui

Perú

Año 37 – 305 Abril 2008

## Editorial

En este 2008, desde el Chasqui queremos que la Resurrección experimentada los días de Pascua, nos acompañe todo el año...

Compartimos este artículo de José Antonio Pagola publicado por el Informativo Eclesialia

### LAS CICATRICES DEL RESUCITADO

Pascua de Resurrección (A) Juan 20, 1-9

«*Vosotros lo matasteis, pero Dios lo resucitó*». Esto es lo que predicán con fe los discípulos de Jesús por las calles de Jerusalén a los pocos días de su ejecución. Para ellos, la resurrección es la *respuesta de Dios* a la acción injusta y criminal de quienes han querido callar para siempre su voz y anular de raíz su proyecto de un mundo más justo.

No lo hemos de olvidar jamás. En el corazón de nuestra fe hay un crucificado al que Dios le ha dado la razón. En el centro mismo de la Iglesia hay una víctima a la que Dios ha hecho justicia. Una vida «crucificada», pero motivada y vivida con el espíritu de Jesús, no terminará en fracaso sino en resurrección.

Esto cambia totalmente el sentido de nuestros esfuerzos, penas, trabajos y sufrimientos por un mundo más humano y una vida más dichosa para todos. Vivir pensando en los que sufren, estar cerca de los más desvalidos, echar una mano a los indefensos... seguir los pasos de Jesús no es algo absurdo. Es caminar hacia el Misterio de un Dios que resucitará para siempre nuestras vidas.

Los pequeños abusos que podamos padecer, las injusticias, rechazos o incomprensiones que podamos sufrir, son heridas que un día cicatrizarán para siempre. Hemos de aprender a mirar con más fe las cicatrices del resucitado. Así serán un día nuestras heridas de hoy. Cicatrices curadas por Dios para siempre.

Esta fe nos sostiene por dentro y nos hace más fuertes para seguir corriendo riesgos. Poco a poco hemos de ir aprendiendo a no quejarnos tanto, a no vivir siempre lamentándonos del mal que hay en el mundo y en la Iglesia, a no sentirnos siempre víctimas de los demás. ¿Por qué no podemos vivir como Jesús diciendo: «Nadie me quita la vida, sino que soy yo quien la doy»?

Seguir al crucificado hasta compartir con él la resurrección es, en definitiva, aprender a «dar la vida», el tiempo, nuestras fuerzas y tal vez nuestra salud por amor. No nos faltarán heridas, cansancio y fatigas. Una esperanza nos sostiene: Un día «*Dios enjugará las lágrimas de nuestros ojos, y no habrá ya muerte ni habrá llanto, ni gritos ni fatigas porque todo este mundo viejo habrá pasado*». (Informativo autoriza y recomienda la difusión de sus artículos, indicando su procedencia).

# Documento de Aparecida

Este año dedicaremos una sección a profundizar el Documento de Aparecida. Compartimos la publicación que presenta la RAI (Red Apostólica Ignaciana) y que tiene la finalidad de “popularizar” ese mismo texto, entresacando de él aquellos temas y aportes que parecen más significativos y, a la vez, más útiles y necesarios para orientar y revitalizar la pastoral de la Iglesia.

## CAPÍTULO I

### VISIÓN GENERAL DEL DOCUMENTO DE APARECIDA

¿De dónde ha salido toda esa gran cantidad de ideas y de propuestas que nos transmite el Documento de Aparecida?: Del contexto, de la vida real de nuestras comunidades, de la “situación paradójica” de nuestro Continente y de los aportes preparatorios de las diócesis y otras instituciones de América Latina.

Con una visión muy realista, los obispos reconocen el “real debilitamiento de la fe cristiana, y tienen la impresión de que vivimos en un Continente cristiano, pero no evangelizado”.

Los temas a destacar en el documento son los siguientes:

1. En Aparecida se hace una lectura y un diagnóstico muy realista y atinado del contexto en que vivimos. Ello nos ayuda muchísimo a definir bien lo que tenemos que hacer. Un diagnóstico acertado lleva hacia soluciones acertadas, así como un diagnóstico equivocado nos llevará a proponer falsos remedios.
2. Aparecida nos advierte que hemos tenido un modelo de Iglesia que se ha mirado excesivamente hacia sí misma, que hemos estado muy a la defensiva y que hemos propiciado, sobre todo, una pastoral de mantenimiento y no de crecimiento. Nos pide salir del ámbito intra-ecclesial e intra-parroquial, siendo portadores del mensaje de liberación personal y social en nuestro ambiente.
3. América Latina y El Caribe tienen el 42% de los católicos a nivel mundial, pero debemos reconocer que la Iglesia Católica ha experimentado una significativa reducción de sus fieles y, sobre todo, de los llamados “católicos practicantes”. No son pocos los pobres que se han ido hacia las sectas y hacia otros grupos evangélicos.
4. En el contexto socio-político de nuestro Continente, ni en el neoliberalismo, ni en la globalización está la solución a sus problemas, como tampoco lo está en los “neopopulismos”.

“La globalización comporta el riesgo de los grandes monopolios y de convertir el lucro en valor supremo. Como en todos los campos de la actividad humana, la globalización debe regirse, también por la ética, poniendo todo al servicio de la persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios” (Ap. 60)

5. El documento de Aparecida nos recuerda que muchos católicos han dejado de dar prioridad al compromiso social para asumir un espiritualismo intimista e individualista “debilitando los vínculos comunitarios, mientras crece la lógica del individualismo pragmático y narcisista.”

6. América Latina es el Continente con una progresiva concentración del dinero en pocas manos. Es el Continente más católico, pero con las mayores desigualdades económicas y sociales.

<b>SÍNTESIS</b>	
<b>TEMAS DESTACADOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lectura y diagnóstico de la realidad.</li> <li>• Debilitamiento de la Fe Cristiana.</li> <li>• Excesiva mirada al interior de la Iglesia y la parroquia.</li> <li>• Reducción del número de católicos.</li> <li>• Crecimiento de sectas y otras confesiones.</li> <li>• Falta de compromiso social del católico.</li> <li>• Riesgos de la globalización.</li> <li>• La globalización debe regirse por la ética.</li> <li>• El continente latinoamericano-caribeño con más problemas socio-económicos.</li> </ul>

**PARA REFLEXIONAR EN GRUPOS:**

1. Contestar a las siguientes preguntas:

\* ¿Crees que, en el lugar en que vives, se da un debilitamiento de la Fe cristiana?, ¿en qué se nota?

\* El Documento de Aparecida hace una autocrítica de la Iglesia y la acción parroquial. ¿Crees que la acción pastoral está centrada, principalmente, en la doctrina y los sacramentos y no responde a las necesidades y problemas del mundo actual? ¿En qué hechos concretos lo notas?

\* ¿Cómo debemos asumir los cristianos la responsabilidad de la renovación y crecimiento de la Iglesia? ¿Cuáles son tus propuestas concretas?

\* ¿Crees que es necesario unir la FE y la VIDA? ¿Por qué?

2. Coloca en el siguiente mapa algunos signos de vida y de muerte: necesidades o problemas en el orden social, económico, político, cultural, religioso, etc. de tu ambiente, teniendo presente que todos los cristianos/as estamos llamados a evangelizar nuestra realidad concreta.

# De nuestra Vida y Misión...

a través de los testimonios de Hermanas que en este último tiempo han vivido momentos significativos de su vida.

En los próximos meses continuaremos presentando el compartir de nuestras comunidades, obras y proyectos. Al final publicamos el cuadro de la participación en el Chasqui, de acuerdo a las preferencias que han manifestado.

## **Bodas de Oro**

**50 Años: ¡GRACIAS y COMPROMISO!**

Domingo 23 de marzo, ¡PASCUA DE RESURRECCIÓN!... Amanecer radiante. Cristo Resucitado ¡para siempre!. Ambiente de luz y alabanzas: bello contexto para mis Bodas de Oro de Primeros votos... Día de acción de gracias por estos 50 años de fidelidad de JESÚS que me mantiene fiel.

Profundos sentimientos de gratitud a la querida comunidad y a la comunidad educativa del Sophianum por su cariño y generosidad, están presentes en el momento del cambio a Monterrico.

Vida nueva, en nueva y acogedora comunidad y un trabajo diferente... Un año haciendo los Ejercicios en la Vida Cotidiana con el acompañamiento del P. Manolo Díaz Mateos, y la Semana Santa en el Chalet, preparan el día tan esperado.

La presencia de nuestra querida Santa Madre me acompaña especialmente. Ella me lleva a Jesús: un Corazón que ama y que quiere; un Corazón bondadoso y generoso... Expresión tangible del misterio, de la profundidad, de la bondad de Dios. Corazón humano de Cristo, que descubre a los hombres la insospechada bondad del Padre Dios.

En lo más hondo de mi vocación ha resonado, nuevamente, la llamada a “contemplar el Corazón de Cristo a través del corazón traspasado de la humanidad” y a responder a este Corazón que se hace Eucaristía, Pan para todos.

¿Mi presente?... en manos del SEÑOR JESÚS; dispuesta a servir a la juventud en Monterrico.  
¿Mi deseo?... hacer de mi vida una liturgia: celebración del misterio y milagro de Dios presente cada día.

Hoy, mi vida quiere ser una página en blanco que firmo en confianza al SEÑOR que, momento a momento, me alienta y compromete. Página en blanco iluminada por la alegría, marcada por el servicio, sellada por el amor.

Desde el Chasqui, quiero decirles ¡GRACIAS! por ser mis Hermanas. Pido a este Dios, cuyo centro es el Corazón, que mantenga en nuestra querida Sociedad su Rostro, un rostro siempre de resurrección y de fiesta. Un rostro que hable de la bondad del Corazón de Dios. Que lleguemos a vivir en plenitud nuestras Constituciones, especialmente cuando nos invitan a: “...entrar en su único movimiento: adoración al Padre y amor a todos, especialmente a los pobres”. Que cuando la gente se encuentre con una RSCJ descubra que se ha encontrado con el Corazón de Dios. Que desde ÉL vivamos y actuemos cada día.



Paquita Quintanilla rscj

## *Primeros Votos*

### LA GRACIA DEL SEÑOR EN MI VIDA

Siento una gran alegría al compartir con ustedes queridas hermanas de la Provincia lo que significó Consagrarme al Señor en mis primeros Votos de **Obediencia, Castidad y Pobreza, en la “Pequeña Sociedad” de Magdalena Sofía**. Ese día me sentí muy feliz y con un gran deseo en el corazón de entregarme totalmente al Señor, experimentaba el Espíritu de Magdalena Sofía y Mater, que se han convertido en compañeras de camino en mi seguimiento a Jesús. Vivo cada día agradecida al Señor, por haberse fijado en mí para ser su seguidora y servidora desde la sencillez.

Estoy muy agradecida a mis hermanas del Consejo Provincial que han discernido para mí, la voluntad de Dios, en la etapa que me encuentro como Joven Profesa: estudiar en el ISET y vivir en la casa del Postulante. Le agradezco al Señor el vivir tan feliz en mi nueva Comunidad, gozo del gran amor de Jesús manifestado en el amor de cada una de mis hermanas; viéndolas tan disponibles, alegres, preocupadas de vivir con sencillez y austeridad, sensibles con los que sufren, y los más pobres. Me llena de gozo que juntas vamos haciendo caminos de vida unidas al Corazón de Jesús.



En este tiempo deseo poner mucho empeño en mis estudios para estar bien preparada y responder así a la misión que me pudiera encomendar la Provincia.

Mis aspiraciones son: que todas las RSCJ del Perú, vivamos muy unidas al Corazón de Jesús estando atentas y disponibles frente a las necesidades de las demás, escuchándonos, enriqueciéndonos con la experiencia y el testimonio de cada una, soñando un futuro mejor y comprometidas en hacer más presente el Reino de Dios desde los más pobres. Le pido también al Señor nos bendiga con más vocaciones.

Quedo muy agradecida con cada una de ustedes por su cariño, oración, cercanía, testimonio de vida, que alientan y fortalecen mi seguimiento a Jesús viviendo cada día más unida a su Corazón; cuento con sus oraciones y su interés por mi crecimiento.

Lelia Montes rscj

### VIVIR EL CARISMA DE SANTA MAGDALENA SOFÍA...

El número 140 de nuestras Constituciones dice que *“cada religiosa tiene una responsabilidad fundamental de la que no puede abdicar y que nadie puede asumir en su lugar: la de vivir en la sinceridad de su corazón y de su vida, allí donde esté, el carisma de Santa Magdalena Sofía”*. Esto es lo que durante estos casi dos meses de PVT busco, deseo y procuro vivir.

Sentirme llamada y enviada a Comunicar el amor del Corazón de Jesús cambia mi modo de estar en el mundo, mi modo de actuar, mi modo de vivir y sobre todo mi modo de relacionarme con las personas. Una nueva gracia ha invadido mi vida desde la consagración,

lo siento hondamente y no sé explicarlo, esta vez no encuentro palabras, es por eso que escribo poco, sé que cada una de ustedes comprenderá lo que siento y lo que vivo, pues han pasado antes por esta experiencia y continúan hasta hoy acrecentando esa vivencia. Repito lo que el día de los votos dije: “Soy feliz”. Me siento profundamente enamorada del Dios que vive en cada persona de este pueblo, en cada una de mis hermanas de comunidad y en toda la naturaleza que me rodea. Y me siento igualmente amada ¿qué más puedo desear o pedir? Sólo brota de mi corazón cada día un inmenso GRACIAS, como decía Magdalena Sofía: “Si recibes tantos beneficios, sólo queda de tu parte gratitud y fidelidad”, eso prometo.

Judith Vento rscj

## ***Entrada al Noviciado***

### **MÁS PARTE DE LA FAMILIA...**

Ya un mes en el Noviciado..., con nuevas personas, nuevas exigencias y con un ritmo de vida más interiorizado, les comparto mi vida, mis deseos y aspiraciones:

Al ponerme a escribir estas líneas para compartirlas con toda la Provincia me doy cuenta que cada año me siento más parte de la familia del Sagrado Corazón y el iniciar esta etapa del noviciado en una nueva comunidad, me hace sentir alegre, gozosa y sobre todo muy confiada en Dios y en cada una de mis hermanas. Siento que juntas iremos haciendo camino, ayudándonos a crecer aprender a vivir relaciones de transparencia, apertura, cariño, espontaneidad y libertad. Además, yo también participaré en el crecimiento de su vida Religiosa con mi manera de ser y el proceso que vaya haciendo.

Este mes ha sido un ir entrando y conociendo en qué consiste la etapa del noviciado y a partir de ello puedo decir que mis deseos son:

- Insertarme en la Vida Religiosa y desde allí ir descubriendo las exigencias que implica seguir a Jesús.
- Aprender a confrontar mis acciones y opciones con las de Jesús en un constante discernimiento y acompañamiento.
- Vivir relaciones de comunión basadas en el amor, el respeto, la justicia, la fraternidad y la solidaridad en la comunidad y fuera de la comunidad.
- Vivir con profundidad y responsabilidad este año canónico.

Y mi aspiración es ser una novicia con mucha vida interior, bien identificada con el carisma y la Espiritualidad de la Sociedad.



Dilcia Ortiz

## MAESTRO, ¿DÓNDE VIVES? VENGAN Y VERÁN... Y SE QUEDARON CON EL...

Quedarme con el Maestro en esta nueva etapa me supone vivir con mucha alegría, gozo y entusiasmo. Voy descubriendo el amor del Corazón de Jesús a través de la experiencia del encuentro personal con El y compartiendo las relaciones fraternas con mis hermanas de comunidad; donde juntas vamos atizando el fuego; el fuego de la comunión, respeto y la confianza, transparencia y libertad, escucha y silencio, soledad y disponibilidad, abiertas siempre a lo nuevo y acogiendo lo diferente; todo esto lo vivo como la gracia de ser convocadas por el Espíritu para crear comunión.

Este primer mes de vivir como novicia del Sagrado Corazón de Jesús me hace sentir el gran deseo de asumir las exigencias de seguir a Jesús, inserta en la vida religiosa desde el Espíritu y Carisma de la Sociedad; viviendo esta etapa en constante discernimiento, apostando por el acompañamiento, confrontando mis acciones y opciones con las de Jesús de manera sencilla y responsable.

Luz Zoila Paredes

### *Entrada al Postulantado*

*Tú sabes lo que siento; para Ti no hay nada oculto.*



*“Señor te presento esta rosa, que representa mi corazón, te la ofrezco como símbolo del deseo de manifestar fielmente tu amor y hacer tu voluntad. Buscando todos los días, lo que tú quieres, por que lo quieres y al mismo tiempo poder cumplirlo y eso quede en mí como la tónica de toda mi vida”.*

Reconocer que existe una llama ardiente en mi corazón y negarme a aceptarlo, muchas veces me encaminó a preguntarme ¿cómo es que Jesús podría fijarse en mí, e invitarme a seguirlo?.

Pero un día muy especial, cuando desfallecía, sentí su presencia manifestada en la serenidad con la que enfrentaba mi situación de salud con probabilidades de recuperación inciertas y en las personas que me rodeaban, muy dispuestas a ayudarme.

El sentir su presencia durante todo el proceso de recuperación, me fortalecía. Mi recuperación fue asombrando a los Médicos, quienes en un corto tiempo me dieron de alta.

Una vez recuperada volví a trabajar; pero sentía que ya no era lo mío; el fuego de seguir a Jesús ardía mucho más intenso en mi corazón, creciendo la necesidad de buscar el amor en su Corazón apasionado.

Dejarlo todo con un SÍ comprometido, para llegar a pensar, sentir y vivir como Jesús, dejando que moldee mi corazón, mi ser para engendrar caridad y amor. Es mi mayor deseo.

***“Tú eres mi gran amigo incondicional; me abandono a Ti con la plena confianza de que Tú no me abandonarás jamás”.***

Bertha Ortiz

## *Hacia la Casa del Padre*

### **QUIEN CANTA, ORA DOS VECES: Merche Ayerra**



Antes de terminar la primera semana de Pascua, pasó el Señor llevando a la Casa del Padre a nuestra querida hermana Mercedes Ayerra.

Merche, era reconocida por sus amistades como una persona alegre que sabía llevar este sello a los ambientes que frecuentaba entre las personas amigas, y el Señor quiso poner su sello en algo que supo dar a los hermanos sembrando felicidad y esperanza.

El ambiente festivo de este paso del Señor ha sido algo visible a los ojos de todos.

Fue trasladada primero a la pequeña capilla de la comunidad, lugar donde se preocupaba de la Eucaristía de cada día eligiendo los cantos oportunos, según las circunstancias; estuvo allí rodeada de oración y cariño.

Llegaron las primeras flores representando al Instituto V.A.Beláunde de Jaén, donde entregó mucho de su vida porque lo inició, la gratitud no opacada por el tiempo transcurrido fue conmovedora, al mismo tiempo un precioso ramo, representando a sus exalumnas, estuvo a los pies del féretro, y en medio de estos gestos la acompañaban las banderas de España y Perú y un recuerdo con el nombre de sus hermanas: Esperanza, Marisol y Maribel y sobrinos, que hacían presentes a los seres queridos que siempre llevó en su corazón.

Trasladada a la Capilla grande, después de la Misa de comunidad, siguió rodeada de hermanas, exalumnas y amigos que la acompañaron hasta ser llevada a la cremación.

Al volver estuvo en la pequeña capilla esperando que refrescara el ambiente para conducirla al “Jardín de la Vida” nuestro pequeño cementerio.

A las 5pm.todas la rodeábamos en oración agradecida por la entrega de su vida misionera tan dada a la educación. Tuvimos entonces casi un concierto musical. No podíamos estar cerca de Merche sin agradecer cantando lo que fue su vida.

Resucitamos, puede decirse así, canciones de ayer unidas al hoy. Las menos jóvenes recordábamos lo que ella enseñó con tanto entusiasmo, y las canciones fueron brotando... el ambiente era festivo en medio de la oración.

Llegado el momento Lillian tomó la pequeña urna con las cenizas y cantando, la acompañamos a su morada definitiva, donde terminamos cantando a Nuestra Santa Madre seguras de la acogida que ya había dado a su hija misionera.



Y hoy, domingo, después de Misa invitamos a todos los feligreses a rezar junto a Mercedes, quien durante varios años preparaba y animaba la Eucaristía dominical y se relacionaba con quienes venían a Misa. Acogiendo la invitación llegamos procesionalmente al Jardín de la Vida, allí dieron el adiós a quien con sus cantos nos ayudó a alabar al Señor cada domingo.

## CRONOGRAMA de NUESTRA VIDA Y MISIÓN 2008

Mes	Obra	Proyecto	Comunidad	Fecha Entrega
<b>ABRIL</b>	Las Hermanas comparten acontecimientos significativos			28 de Marzo
<b>MAYO</b>	Jaén		Jaén Santa María	25 de Abril
<b>JUNIO</b>	Colegio Trujillo	Layo	Trujillo Layo Postulantado	26 de Mayo
<b>JULIO</b>	UNIFÉ	Casa Acogida y Retiro	Ntra.Sra.Caridad	25 Junio
<b>AGOSTO</b>	No habrá Chasqui porque recibiremos Informativos del Capítulo General			
<b>SETIEMBRE</b>	Alcides Vásquez Colegio y CEO Chalet		Bambamarca	25 Agosto
<b>OCTUBRE</b>	Madre Admirable Sophianum		Agustino Sophianum	25 Setiembre
<b>NOVIEMBRE</b>	IPNM Monterrico Tinta		Sta. Mag. Sofía Tinta Noviciado	24 Octubre
<b>DICIEMBRE</b>	Saludo Navideño			10 Diciembre

## *Actualidad*

### *Acompañando a Pilar Coll*

25 de Marzo era el día destinado por la Defensoría del Pueblo para premiar a la querida Pilar Coll.

Amistad muy antigua nos liga como personas y como Congregación a su vida. Mujer entregada y acostumbrada a dar vida, a luchar por la justicia, a sufrir la calumnia y la persecución por el ideal propuesto, recibe ahora el premio por sus luchas y su entrega.



A las 7pm. Llega a la Defensoría, del brazo de la Defensora del Pueblo; Sra. Beatriz Merino, aplausos cargados de cariño acogen a las dos,

la prensa las rodea, siguen avanzando hasta llegar al estrado que las acoge.

Personas amigas de Pilar llenan el lugar preparado. El Obispo del Callao, Mons. Irizar, Gustavo Gutiérrez, Gastón Garatea, Felipe Zegarra, entre otros miembros de Iglesia. Religiosas de diversas congregaciones incluyendo al Sagrado Corazón, representado por Lillian Crosby, Graciela Cavassa, Paquita Tamayo, Carmela Alarcón, María Vásquez de

Velasco, Gloria de la Rocha e Isabel Bustamante, acompañábamos a Pilar en esta fiesta representando a quienes la valoraron y valoran, era un compromiso de amistad nuestra presencia.

El Instituto Bartolomé de las Casas hizo una semblanza de Pilar, y lo pasó en diferentes momentos de la ceremonia.

La Dra. Beatriz Merino habló preciosamente de Pilar, se la sentía amiga y admiradora de su labor en el país durante cuarenta años. En diversos momentos hizo hincapié en la labor de Pilar y de lo mucho que su quehacer significaba para la Patria y para tantas personas cruzadas en su camino en las que supo sembrar esperanza.

Después de señalar motivos de agradecimiento agregó: y “gracias a Dios que quiso poner al Perú en el caminar de Pilar”. Luego de expresivos aplausos para la Defensora y para Pilar, pasó ésta al micro para agradecer también el sentido homenaje.

El ambiente se sentía muy cálido, las personas presentes estaban no por compromiso sino deseosas de expresar con su presencia la gratitud a Pilar, por ese volcar su vida al servicio de tantos hermanos olvidados por las autoridades y la justicia. Pilar lleva en todo momento el mensaje de amor a quienes carecen de él.

Otras palabras de la Defensora fueron: “Dios quiera dar al Perú personas como Pilar” y lo mismo decimos todas nosotras.

*Compartimientos*



A pesar que somos uno e intentamos integrarnos, nuestra vida está llena de **COMPARTIMIENTOS**. Este espacio intentará abrir esos espacios internos **que muchas veces mantenemos cerrados** y a la vez, será una lectura que se pueda dialogar, con todos aquellos que trabajan y comparten nuestra vida y misión... incluso para nuestras familias

El primer tema, es: “**Los compradores compulsivos**”. Ellos están y viven entre nosostr@s. ¿Cómo poder liberar a tanta gente de este mal? Desde aquí pretendemos ser una ayuda para todos aquellos que sufren y viven un consumismo que los destruye y los mantiene insatisfechos. Debemos saber que muchos lo ocultan, lo viven en la angustia solitaria del día a día, por lo tanto nuestro aporte se convertirá en un proceso de liberación.

Anamaría C. rscj

### **Síndrome del comprador compulsivo** **Existe ¡Y no es broma!**

En junio del 2006, una señora, fue sentenciada a 27 meses en prisión por haber malversado \$1.5 millones, durante un período de ocho años, de la cooperativa de la que era gerente de sucursal. Dicha señora, usó el dinero para comprar, entre muchas otras cosas, cientos de pares de zapatos, más de 3,000 libros, 58 abrigos, 16 sierras de cadena y un tractor de \$25,000. Un psicólogo que fue llamado como testigo en su juicio testificó que la señora era una compradora compulsiva.

La mayoría de artículos que compró, estaban amontonados en su casa sin haber sido usados y todavía llevaban puestas las etiquetas. El psicólogo dijo que la señora sufría de depresión a tal grado que tenía una tendencia suicida por su incapacidad para dejar de gastar dinero.

Comprar compulsivamente, también conocido como un trastorno de compra compulsiva, puede ser tan adictivo y tan destructivo como el alcohol o las drogas, dice el Dr. James Mitchell, jefe del departamento de neurociencia de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Dakota.

Es mucho más complejo que una desorganización o irresponsabilidad financiera. El trastorno de compra compulsiva es una adicción, poco estudiada, que consume la vida de una persona. "Lo que creemos y de lo que tenemos evidencia es que las sustancias químicas del cerebro de las personas que esperan comprar algo aumentan de manera repentina, al igual que las de los alcohólicos que esperan beber", menciona April Benson, una psicoterapeuta que se especializa en compras compulsivas y autora de *"I Shop, Therefore I Am: Compulsive Buying and the Search for Self"*. (*Compro, luego existo: Compra compulsiva y búsqueda de ser*) "Es la expectación del placer lo que hace que el cerebro fluya. Uno puede ver síntomas físicos. Las personas podrían sudar o su corazón podría acelerarse".

El trastorno de compra compulsiva, mucho más común en mujeres que en hombres, con frecuencia está acompañado de otros problemas de salud mentales como la depresión, el alcoholismo y trastornos alimenticios, dice Mitchell. Los que padecen dicho trastorno tienden a enfocarse en ciertos artículos. Las mujeres, por lo general, compran ropa o zapatos; los hombres, con frecuencia, artículos electrónicos o libros. Y tienden a no usar las cosas que compran. "Las guardan, las devuelven o las regalan", dice Mitchell. Una señora, a la que trató en una terapia de grupo, compró tantas canastas que tuvo que alquilar un depósito para guardarlas, "y nunca las tuvo cerca".

Los motivos de tal comportamiento varían, pero la esencia del problema proviene de una baja autoestima, inseguridad e incapacidad. "Hay personas que hacen estas cosas porque no saben cómo obtener lo que necesitan emocionalmente de ninguna otra manera", comenta Benson.

Pat Curry

#### Indicadores que nos hablan de un Comprador Compulsivo:

- Los demás puede que queden "horrorizados con tus hábitos de compra".
- Adquieres deudas aunque sabes que no tienes suficiente dinero para pagarlo.
- Tus gastos superan al monto de tu sueldo. Llegas a fin de mes siempre endeudado.
- Vas de compras para sentirte mejor.
- Te sientes mal si no vas de compras.
- Sientes que tienes que gastar dinero si te queda algo a fin de mes.

Olivia Mellan es una psicoterapeuta que se especializa en la solución de conflictos monetarios. También es una compradora compulsiva regenerada que acumuló una deuda de más de \$10,000 en tarjetas de crédito comprando ropa.

"El impulso de comprar me atrapó como la ola de una marea", dice. "Sentí como si las olas me llevaran".

Olivia Mella desarrolló el siguiente "TEST" para ayudar a las personas a descubrir si su amor por las compras ha pasado la raya y se ha convertido en un comportamiento compulsivo. Responde "con frecuencia", "algunas veces", "rara vez" o "nunca".

### **TEST: ¿Eres un comprador compulsivo?**

1. ¿Compras las cosas que quieres, independientemente de si tienes o no dinero en ese momento?
2. ¿Tienes dificultad para ahorrar dinero? Si tienes un poco de dinero extra para ahorrar o invertir, ¿tiendes a pensar en algo en que preferirías gastarlo?
3. ¿Compras cosas para alegrarte o para premiarte a ti mismo?
4. ¿Destinas más de un tercio de tus ingresos, sin incluir los pagos del alquiler o del préstamo hipotecario, para pagar tus cuentas?
5. ¿Haces malabares para pagar las cuentas porque parece que siempre estás viviendo financieramente con lo justo?
6. ¿Tiendes a seguir comprando más de tus cosas favoritas incluso si no tienes una necesidad específica?
7. Si tienes que privarte de algo o aplazar la compra de algo que realmente quieres, ¿te sientes sumamente privado, molesto o afligido?

<p>Si contestaste "con frecuencia" o "algunas veces" a cuatro o a más preguntas, probablemente eres un gastador compulsivo, especialmente si respondiste "con frecuencia" o "algunas veces" a la última pregunta.</p>
---

#### **Pasos hacia el cambio**

Como con cualquier adicción, el primer paso es admitir que se tiene un problema y querer buscar ayuda. El asesoramiento crediticio puede ser útil para ocuparse de la deuda que tiene la mayoría de los compradores compulsivos.

Los alcohólicos y los adictos pueden abstenerse de beber y consumir drogas, respectivamente, pero las personas tienen que comprar cosas y eso representa un reto para la rehabilitación de los compradores compulsivos. Se pueden organizar terapias de grupo para identificar las situaciones y emociones que despiertan el impulso de comprar, los lugares que se deben evitar y las actividades alternativas que se pueden realizar cuando se siente el impulso de ir de compras.

Una de las primeras cosas que se debe hacer, cuando tratas a estos individuos compradores compulsivos, es lograr que renuncien a sus tarjetas de crédito. Recomendarles que nunca compren nada espontáneamente. Se debe ir de compras con una lista y no comprar nada que no esté en la lista. Tener la regla de que si se ve algo que uno quiere, se debe de regresar 24 horas después para comprarlo. Y no se debe acudir a remates, no ver programas de TV donde vendan cosas, etc.

Hacer una lista de otros comportamientos que pueden sustituir el ir de compras, como hacer ejercicios, caminar, hacer algo creativo, llamar a un amigo, ofrecerse de voluntario etc. Una paciente grabó canciones como recuerdo de un amigo que había fallecido el año anterior. Trabajó en ello durante su cumpleaños, "que es un época del año en la que siempre siento mucha necesidad de tener ropa. Fue un proceso maravilloso, dice. Fue muy creativo y me hizo sentir muy bien. Durante esa época, no tuve el deseo de comprar en absoluto. Fue una necesidad más profunda que ocupó el espacio que era de la adicción".

# Noticias

## Marzo :

- Lunes 3: Damos la Bienvenida a Magaly Rodríguez Cartolini, que reemplaza a Isabel Rivera Palomino en la Recepción de la Casa Provincial. También formará parte del Equipo de Comunicaciones.
- Martes 4: En la Eucaristía del Chalet, comenzó su Postulantado Bertha Ortiz.
- Domingo 9: Magdalena Tantaleán hizo su Renovación de Votos por tres años, en la comunidad de El Agustino.
- Lunes 10: Nelly Núñez Renovó sus Votos por tres años en el Chalet.
- Domingo 23: Celebramos las Bodas de Oro de Paquita Quintanilla en una Misa muy concurrida en el Chalet.

# Oremos

- Por Bertha Castillo, hermana de Elisa, quien falleció el día 10 de Marzo, recemos por ella y toda su familia.
- Por el Sr. Pelayo Montes Miranda, papá de Lelia, quien fue al encuentro del Señor el día 2 de Abril, oremos por él y por toda su familia.
- Por la salud de Rogelio (en Miami) y Rodrigo (en Roma), hermanos de Tita Jaimes, que están convaleciendo después de haber tenido operaciones delicadas.

# Agradecimiento

Queridas Hermanas:

Me siento muy agradecida con cada una de ustedes por el apoyo, el cariño y oraciones que he recibido. Las he sentido muy cerca durante la enfermedad de mi querida hermana Bertha, como también cuando ella se fue con el Padre el 10 de Marzo. No saben cuánta fortaleza he sentido a pesar del dolor y del sufrimiento y eso porque me he sentido sostenida por el Señor a través de ustedes. Fernando su esposo, mis sobrinos Rockfell, Neiser, María del Carmen y toda mi familia queremos expresarles nuestra gratitud por todo lo que han hecho por nosotros. Al releer este acontecimiento, siento que he podido experimentar junto con mi familia la Pascua del Señor que nos ha unido en la fe, en el cariño, creyendo que aún en el dolor y en el sufrimiento, es posible la vida y la esperanza.

Con mucha gratitud.

Elisa y familia